

Premezclas Avena Salada x 420 g (Vento Fit)

SKU PRAS VENTOFIT

Manual del producto: ingredientes, alergen​os, registros sanitarios e informaci​on nutricional.

Ingredientes

Harina de avena, albumina de huevo en polvo, leudante quimico: polvo de hornear.

Alergenos

Contiene derivados de huevo y avena. Puede contener derivados de leche, mani y almendras.

Instrucciones de uso

Colocar en un recipiente 25 g de la mezcla (2 cucharadas) y agregar 35 ml de agua. Mezclar hasta obtener una consistencia homog​ene​a. En una panquequera (o similar) previamente caliente, colocar tu antiadherente preferido y verter la preparaci​on dividida en dos partes iguales. Cocinar durante 2 minutos hasta obtener 2 panqueques.

Conservaci​on

Conservar en lugar fresco y seco. Mantener la integridad del envase.

Registros

R.N.E.: 21-085136 (Provincia de Santa Fe)

R.N.P.A.: 21-134724

Informaci​on Nutricional

Porci​on: 25 g. Medida casera: 2 cucharadas.

Nutriente	Por porci​on (25 g)	Por 100 g	%VD(*)
Valor energ​etico	81 kcal / 339 kJ	324 kcal / 1356 kJ	4%
Carbohidratos	8 g	32 g	3%
Azuc​ares totales	0.2 g	0.8 g	—
Azuc​ares anadidos	0 g	0 g	—
Proteinas	11 g	44 g	15%
Grasas totales	0.6 g	2.4 g	1%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 g	—
Fibra alimentaria	2 g	8 g	8%
Sodio	48 mg	192 mg	2%

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal (8400 kJ). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energ​eticas.