

Ingredientes

- Harina de arroz
- Albúmina de huevo en polvo
- Cacao amargo en polvo
- Leudante químico: polvo de hornear

Alérgenos: Contiene derivado de huevo.

Trazas: Puede contener derivados de avena, leche, maní y almendras.

Instrucciones de preparación

- 1 Colocar 25 g de la mezcla (2 cucharadas) en un recipiente.
- 2 Agregar 35 ml de agua o leche descremada (preferentemente) y mezclar hasta lograr una consistencia homogénea.
- 3 En una panquequera (o similar) previamente caliente, colocar tu antiadherente preferido y verter la preparación en dos partes iguales.
- 4 Cocinar durante 2 minutos hasta obtener 2 panqueques.

Conservación

- Mantener la integridad del envase.
- Conservar en lugar fresco y seco.

Registros

R.N.E.	21-085136	R.N.P.A.	21-134715
---------------	-----------	-----------------	-----------

Información nutricional

Porción: 25 g • Medida casera: 2 cucharadas

Nutriente	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético (kcal / kJ)	89 / 372	4
Carbohidratos (g)	11	4
Azúcares totales (g)	0.1	-
Azúcares añadidos (g)	0	-
Proteínas (g)	10	13
Grasas totales (g)	0.5	1
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas trans (g)	0	(no declarar)
Fibra alimentaria (g)	0	0
Sodio (mg)	55	2

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal (8400 kJ). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Documento informativo. Conservar fuera del alcance de niños y mascotas. Ante dudas, consultá con un profesional de la salud.