# Granola Keto con Arándanos (320 g)

**Vento Fit** • SKU GKA • Porción: 25 g (1 cucharada)

## Ingredientes

Almendras, maní, nuez, castañas de cajú, semillas de lino, sésamo integral, semillas de girasol, arándanos, coco rallado.

## Alérgenos

**Contiene:** Almendras, maní, nuez, castañas de cajú.
**Puede contener:** Derivados de leche, avena y huevo.

## Conservación

Mantener la integridad del envase. Conservar en lugar fresco y seco.

## Registros

**R.N.E.:** 21-085136 (Provincia de Santa Fe)
**R.N.P.A.:** 21-135019

---

## Información nutricional

Porción: **25 g** • Medida casera: **1 cucharada**

| Nutriente | Por porción (25 g) | %VD(*) | Por 100 g |
|---|---|---|---|
| **Valor energético** | 157 kcal / 657 kJ | 8 | 628 kcal / 2628 kJ |
| **Carbohidratos** | 5 g | 2 | 20 g |
| **Azúcares totales** | 1,3 g | - | 5,2 g |
| **Azúcares añadidos** | 0 g | - | 0 g |
| **Proteínas** | 5 g | 7 | 20 g |
| **Grasas totales** | 13 g | 24 | 52 g |
| **Grasas saturadas** | 1,6 g | 7 | 6,4 g |
| **Grasas trans** | 0 g | - | 0 g |
| **Fibra alimentaria** | 2,3 g | 9 | 9,2 g |
| **Sodio** | 2 mg | 0 | 8 mg |

% Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal (8400 kJ). Tus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de tus necesidades energéticas.
Nota: grasas trans = 0 g (no se declara %VD).

Fuente: ficha de producto en ventofit.com.ar (consulta: 2026-02-25).